

「放っておいても大丈夫」と言われたけれど

なるに 結膜下出血

監修 慶應義塾大学 名誉教授

小口 芳久 先生



大切な「目」をまもるため、眼科の先生によく相談して指導してもらいましょう。

結膜下出血とは

けつまくかしゅっけつ

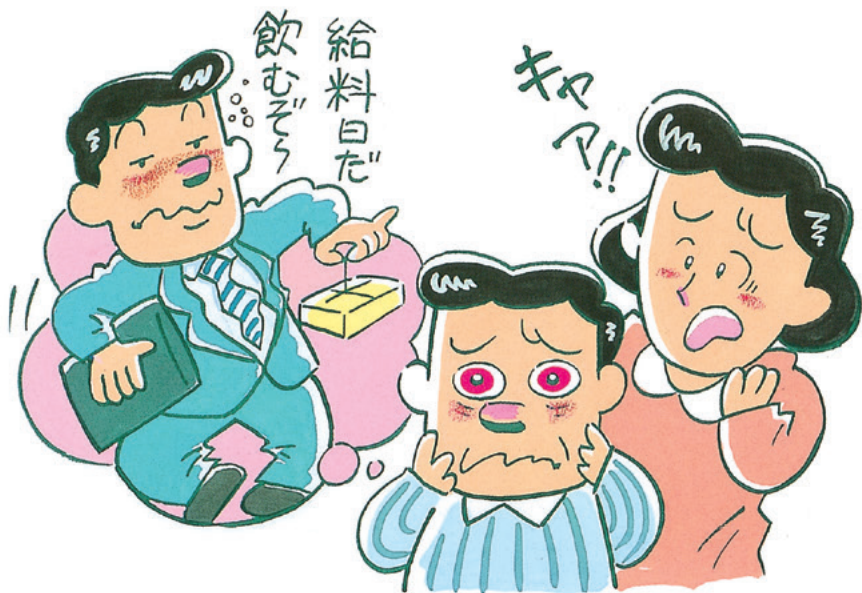
結膜下出血とは、結膜下の小さい血管が破れ出血したもので、白目部分がべったり赤く染まります。

多少、目がごろごろしますが、痛みなどはありません。

原因はさまざまで、思い当たる誘因がなくても出血します。結膜下の出血では、眼球内部に血液が入ることはなく視力の低下の心配もありません。

出血は、1～2週間ほどで自然に吸収されることが多いのですが、強いものでは2～3ヶ月ぐらいかかります。

しかし、いずれにしても自然に吸収されますので、ほとんどの場合心配はいりません。



気をつけたい結膜下出血

がんがいしょう

- 眼外傷をうけた場合
- 痛みやかゆみ、目やにを伴う場合
- ひんぱんに繰り返す場合
- 熱を伴う場合

多くの場合、結膜下出血は放置しておいても構いません。

しかし、上記の場合は、自分の症状をしっかりと眼科医に伝えアドバイスをうけましょう。



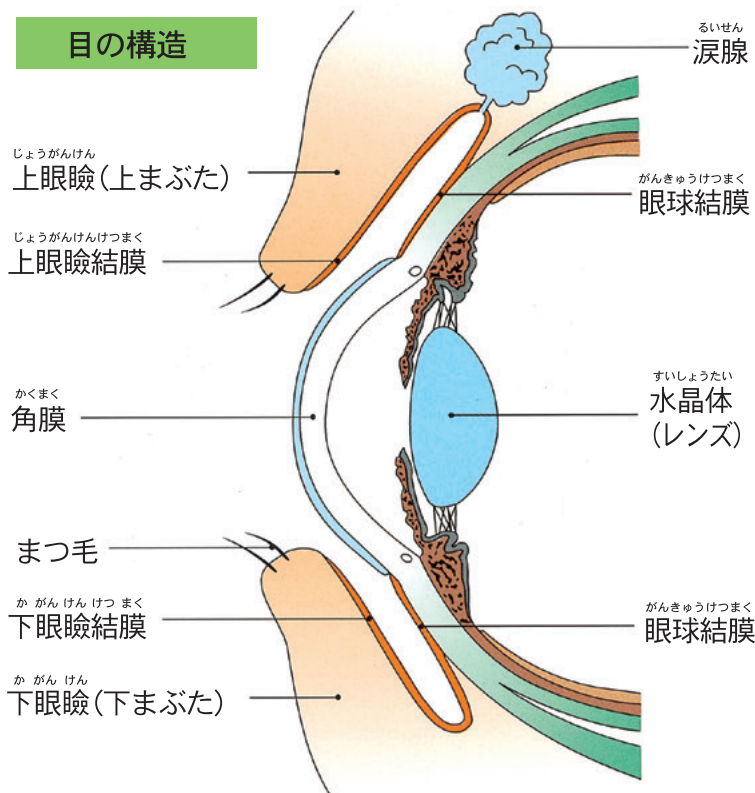
結膜ってどの部分？

正面から見える目の表面は、黒目の部分は角膜、白目の部分は強膜という1枚の膜でおおわれています。

このうち、白目の部分はさらに膜でおおわれており、それが眼球結膜です。眼球結膜は目の奥で反転し、上下のまぶたの裏側までおおっています。まぶたの裏側の膜は眼瞼結膜といいます。

角膜は血管を持っていませんが、結膜には、大小の血管が多数存在しています。

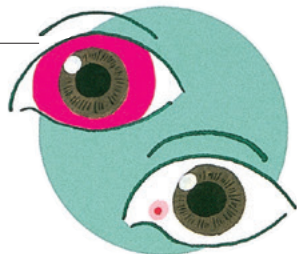
目の構造



結膜下出血の症状

●出血の程度

結膜に存在する大小の血管が破れて、結膜の下に出血が広がります。小さな点状のものから、斑状、時に眼球結膜全体をおおう広範なものもあります。また、血腫をつくることもあります。



●自覚症状

通常の出血ではほとんど痛みやかゆみ、目やになどの症状はともないません。また、目が見えにくくなったり、視野が狭くなったりすることもあります。

万一、これらの症状をとまなう場合は、必ず眼科医の診察を受けて下さい。

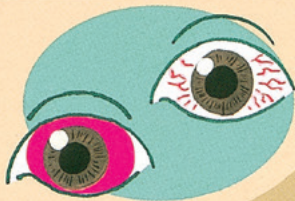
●症状の経過

ふつう1～2週間で自然に吸収されてきれいな白目にもどりますが、なかには2～3ヶ月かかるものもあります。時間はかかりますが、出血は吸収されますので心配はいりません。

ただし、眼外傷などの後、長引くようでしたらすぐに眼科医に連絡して下さい。

出血と充血のちがい

出血は血管が破れて血液が出たもので、血管の走行がみえません。一方、充血は細い血管が拡張した状態をいいます。血管収縮剤を使うと充血の場合は赤みが少なくなります。



結膜下出血の原因と治療

けつまくかしゅっけつ

結膜下出血の原因はいろいろとあります。

- ①眼局所の要因
- ②全身性疾患
- ③原因不明のもの

の3つにわけられます。

いずれも、出血自体は、軽度であれば10日前後で自然吸収され白目にもどるため、治療の必要はありません。

ただし、眼局所の要因や全身性疾患の場合は、原因疾患の治療が必要です。まず、眼科医に診察してもらい指導を受けましょう。

●眼局所の要因

- ◆眼外傷、手術によりおこります。

せんこうせいがんがいしょう

穿孔性眼外傷は感染の予防などのため直ちに穿孔部を閉じる必要があります。なかなか消えない結膜下出血は穿孔性眼外傷が隠れている場合もありますから、眼科医に相談して下さい。



- ◆急性結膜炎にともなっておこります。

きゅうせいしゅっけつせいけつまくえん りゅうこうせいかくけつまくえん

急性出血性結膜炎、流行性角結膜炎などにおこります。この場合は、痛みや目やに、涙が増えるなどのほかの自覚症状があります。眼科の診察を受け、ほかの人にうつさないよう十分注意して下さい。

目がごろごろしたり、流涙の原因となる結膜弛緩症があると、結膜下出血を起こしやすくなる可能性があります。

●全身性疾患

- ◆動脈硬化、^{どうみやくこうか}高血圧、^{しゅつけつせいそいん}糖尿病、^{しはんびょう}出血性素因（貧血、白血病、紫斑病など）、腎炎^{じんえん}にともなっておこります。

繰り返し結膜下出血がおこる人は上記の疾患の疑いがあります。内科で異常がないかどうかしらべてもらって下さい。

ほとんどの場合、結膜下出血がおこった後に眼底出血^{がんていしゅっけつ}がおこることはありません。しかし、上記のような疾患が原因の場合は眼底出血がおこり、失明することもありますので注意して下さい。



- ◆急性熱性疾患にともなっておこります。

マラリア^{しょうこうねつ}、猩紅熱^{はっしん}、ジフテリア、コレラ、発疹チフス、インフルエンザ^{ましん}、麻疹などでも結膜下出血がみられます。原因疾患の治療を最優先して下さい。

●原因不明のもの

誘因がはっきりしないことも多いですが、いくつかの誘因を挙げておきますと、くしゃみ・せき、過飲酒、月経、水中メガネのしめすぎなどです。



結膜下出血の患者さんへ

ワンポイントアドバイス



- む蒸しタオルで温めると、吸収が促進できます。
- 繰り返しおこる人は、内科を受診して下さい。
糖尿病、高血圧、血管や血液の異常がないかをしらべてもらいましょう。
- 出血以外に痛みなどの症状があるときは、必ず眼科医に申し出て下さい。
- がんがいししょう眼外傷がおこったときの状況は詳しく伝えて下さい。
鋭利なものや金属片などで眼外傷をうけたり、ボールや転倒などで眼球の最も弱い部分が外傷をうけたときなど（せん こう せい かんがいししょう穿孔性眼外傷）はすぐに治療が必要です。外傷の後、けつ まく かしゅつけつ結膜下出血が長引く場合は、必ず精密検査をうけて下さい。

施設名

© 無断転載・複写